四庫全書

子部

欽定四庫全書

子部

普濟方卷九十七

詳校官太醫院醫官臣姜晟

編修臣倉聖脈覆勘

總校官庶吉士臣倉聖脉

校對官編修臣嚴福

謄録監生臣蔣錦城

普濟方卷九十七

明 周王朱橚 撰

諸風門

風偏枯 論

夫風偏枯者由血氣偏虛則腠理開受於風濕風濕客於半身在分腠之間使血氣凝濇不能潤養久不差生氣去邪獨留則成偏枯其狀則半身不遂肌肉偏枯小而痛言不變智不亂是也邪初在分腠之間宜温卧取

汗益其不足損其有餘乃可復也診其胃脉沉大心脉小牢急皆為偏枯男子則發左女子則發右若不瘖舌轉者可療三十日起其年未滿二十者三歲死又左手尺中神門以後脉足太陽經也虛者則病惡風偏枯此由愁思所致憂思所為也

方

凝水石酒（出聖劑總録）　治八風十二痺偏枯不遂宿食虛冷五勞七傷亦治婦人產後餘疾月水不調皆主之

凝水石　白石英　白石脂　代赭石　礬石

礜石　石膏　芒硝　卷柏　石南　石亭各一兩

天雄　附子並炮去皮臍　常山　續斷　芫花　白朮

防風　黃芩去黑心　黃連去須　大黃炒　麻黃去根節　熟

地黃　山茱萸　杏仁湯洗去皮尖雙仁　玄參　䕡茹

狼毒　半夏湯洗七次焙　藜蘆　菖蒲　前胡　蜈蚣

甘草炙　龍膽　桔梗剉炒　秦艽去苗　芍藥　紫菀去苗

白芷　遠志去心　菟絲子酒浸一宿焙各一兩

右剉如麻豆盛以絹袋用水三斗七月七日麯三斤黍米三升作飯依和酒法以藥著袋中春秋七日冬十日夏三日酒成服半雞子殼日三并恭囊中藥滓更搗篩酒服方寸匕以體暖為度一方有桂心細辛烏頭躑躅蜀椒無芒硝

大八風湯　療毒風濕痺𨇤曳或手脚不隨身體偏枯或軟弱不任或風經五臟恍恍惚惚或多語喜忘有時恐怖或肢節疼頭眩煩悶腰脊强直不得俯仰又

加腹滿食少時氣欬或始遇病時卒倒悶絶即不能語便失音半身或舉體不隨不仁沉重皆由體虛恃少不避風冷所致二十三種方見風毒類

漏蘆散出聖劑總録 治中風偏枯手足不隨

漏蘆去蘆頭 地龍去土炒 當歸切焙 附子生用去皮臍 天麻二兩 乾蝎去土炒 黄芪細剉 没藥研 丹砂研各半兩 白花蛇酒浸經宿去皮骨炙取肉 烏蛇酒浸經宿去皮骨炙各半兩 栗楔 牛膝酒浸 麻黄去根節 羌活去蘆頭 天南星生用 獨活去蘆頭 虎骨

黄酥炙 麻黄去根節 白殭蠶炒各一兩 麝香研二錢 桑根白皮剉炒半兩

右除別研外搗羅為細末即入別研者拌和令勻每服半錢匕研胡桃酒調下豆淋酒亦得入急中風手足攣拳言語蹇澁服一錢匕服了就所患痛處卧立應或有汗出慎外風

牛黄丸出聖惠方 治中風偏枯不遂常在牀枕轉動艱難

牛黄細研 麝香細研各一分 硃砂細研水飛過 天南星炮 天雄

皮臍炮去牛膝苗去赤茯苓　葳靈仙　烏犀角屑　羚羊角屑　萆薢剉各一兩　躑躅花酒拌炒乾　羌活　人參去蘆頭　白殭蠶微炒　天麻　獨活　防風去蘆頭　芎藭　當歸剉炒各一兩半　烏蛇酒浸去皮骨炙微黄三兩

右為末如前研了藥令匀鍊蜜和丸如梧桐子大每服食前以温酒下十五丸

龍腦丸出聖惠方　治中風偏枯不遂肢節疼痛行步艱難

龍腦　雄黄　麝香各細研　牛黄　天南星炮　躑躅

花酒拌炒乾各一分　硃砂細研水飛過　乳香細研　乾蝎微炒　白殭蠶微炒　安息香各半兩　川烏頭去皮臍生用　天麻　羌活　附子去皮臍生用　白花蛇酒浸去皮骨炙令微黄各一兩重　白附子炮三分　麻黄去根節搗碎以酒五升煎取一升去滓熬成膏五兩

右為末入前研藥六味令匀令用麻黄和搗三五百杵丸如梧桐子大每服食前以温酒下十丸忌生冷羊血油膩毒滑魚肉

甘草湯　治中偏風積年不差手足枯細口面喎斜精

神不守言語倒錯

甘草炙剉 側子炮去皮臍 桂去粗皮 防已各一兩 防風去叉三分 附子炮去皮臍 芎藭 人參 麻黄去根節煎掠去沫焙乾 當歸切焙 赤芍藥各一兩 秦艽去苗土三分 茯神去木二兩 白术 黄芩去黑心半兩 細辛去苗葉微炒半兩重 甘菊花未開者一兩

右剉如麻豆大每服六錢匕以水二盞入生薑半分煎至一盞去滓入竹瀝半合更同煎沸温服空心日晚近夜服

牛膝浸酒方 治風及偏枯腰膝疼痛

牛膝去苗 茄子根各八兩 防風去蘆頭 鼠粘子微炒三兩 萆薢 枸杞子 羌活 海桐皮 蒼耳子搗碎 附子炮去皮臍 五加皮 虎脛骨塗酥炙微黄各二兩 牛蒡子四兩 大麻子搗碎 晚蠶沙 黑豆炒熟搗碎各三合 秦艽去苗一兩

右細剉以生絹袋盛用好酒三斗密封頭浸經七日每日空心午時及夜臨卧温飲一小盞其酒旋添味淡即換藥忌豬肉雞毒魚粘滑物

烏蛇散　治中風偏枯手足不隨筋骨疼痛

烏蛇（酒浸去皮骨炙令微黃二兩）　赤箭　羌活　防風（去蘆頭）　桂心　海桐皮　藁本　萆薢（剉）　獨活　當歸　阿膠（搗碎炒令黃燥用）　麻黃（去根節）　天雄（炮去皮臍）　枳殼（麩炒微黃去瓤）　乾薑（炮剉）　牛蒡子根（乾者刮去皮各一兩）

右搗細羅為散每服不計時候以温酒調下二錢忌生冷油膩鷄豬狗肉

沒藥丸　治中風偏枯手足不隨言語蹇澁口眼歪斜

没藥研 乳香研 丹砂研各半兩 麝香研一分 人參剉半兩 烏頭炮去皮臍 地龍去土炒 玄參各一兩 羚羊角鎊屑一分 犀角屑鎊一分 丁香一分 木香一分 天麻酒浸一宿切片焙二兩 龍腦研一分

右為細末鍊蜜和丸以金箔為衣櫻桃大每服一丸温酒化下食前服日二重病者服一月差初患五七服即愈一方治中風手足不遂有白花蛇無玄參

茱萸散 治中風偏枯不遂筋脉拘急肢節疼痛

山茱萸一兩半 天雄炮去皮臍 麻黄去根節 川椒去目及閉口者微炒

萆薢(去汗剉) 桂心 川烏頭(炮去皮臍) 防風(去蘆頭) 甘草(炙微)
赤牛膝(剉去苗) 狗脊 莽草(微炙) 躑躅花(酒拌炒令乾) 石南(各一兩)

右擣羅為散每服不計時候以温酒調下二錢

祛風丸 治中風偏枯手足戰掉語言蹇澁筋骨疼痛

川烏頭(炮) 草烏頭(炮) 天南星 半夏(各一兩) 菉豆粉(一兩) 甘草 川芎 藿香葉 白殭蠶(糯米泔浸去絲用) 零陵香 地龍 蝎稍(各三錢) 川薑(炮半兩)

右為末二兩用菉豆粉一兩以白麪二兩滴水為丸如梧桐子大量人虛實加減細嚼茶酒下五七丸食後初服三丸漸加

天蓼木浸酒 治中風偏枯不遂失音不語

天蓼木十片細剉以水一碩煎至五斗用此水造酒須及五斗熟後浸後藥 桑根白皮 地骨皮 石斛去根 遠志去心 牛膝去苗 菟絲子各半斤 生地黃 防風去蘆頭各半兩 槐子 白蒺藜微炒去刺各半升 烏蛇一條酒浸炙令黃 烏鷄糞五合炒黃

右細剉以生絹袋盛入天蓼木酒中密封閉冬月三七日春夏二七日量性飲之令常有酒容如覺熱即減之眼鼻及面口偏者七日取正手脚不遂者半月内差失語服之即語此方神驗不具言之

十聖天麻丸　治中風手足偏枯跛蹇不隨

天麻（酒浸焙乾）　地榆（淨洗焙）　附子（以生薑半兩棗四枚同煮一時去皮臍切碎焙乾炒各三兩）　白附子（米泔浸焙乾三兩）　丁香（半兩）　木香（半兩）　雄黃（研半兩）　黃芪（細剉三兩已上七味同擣羅為末）　犀角（鎊細末）　真珠（研各半兩）　牛

黄研一兩　麝香研一兩

右除七味擣羅外五味别研然後同拌和令匀後鍊蜜丸櫻桃大每服一丸温酒嚼下移時更以熱酒一盞投之任加衣被葢覆空心食前臨卧各一服六十歲以下兩月平復四十歲以下一月平復十日後或汗出或如蟲行勿怪如欲常服每丸分作四服逐日一服

虎脛骨酒出濟生方　治風偏枯半死行勞得風若鬼所繫

四肢不遂不能行步但是一切諸風攣急之證悉皆

治療

石斛去根 石南葉 防風去蘆 虎脛骨酥炙 當歸去蘆 茵芋葉 杜仲剉炒 川牛膝去蘆 芎藭 川續斷 金毛狗脊燎去毛 川巴戟去心各一兩

右剉如豆大以絹囊盛藥以酒一斗漬之十日每服一盞溫熱服不拘時候

桂心散出聖惠方 治中風偏枯手足不遂筋脉拘急疼痛

腹脇不利

桂心　枳殻（麩炒微黄去瓤）　牛膝（去苗）　檳榔（各一兩）　續斷　虎掌（湯洗七遍生薑汁拌炒令黄各半兩重剉）　海桐皮　萆薢（剉）　犀角屑　木香　當歸　羌活（各三錢）

右搗篩為散每服四錢以水一大盞入生薑半分煎至五分去滓不計時候

麻黄散（出聖惠方）　治中風偏枯不遂輕利四肢宣祛風毒

麻黄（去根節）　羌活　芎藭　荆芥　附子（炮去皮臍）　獨活

防風去蘆頭 天麻 甘草炙微赤剉 赤芍藥 桂心

檳榔各半兩

右擣細羅為散每服不計時候以温酒調下二錢

天雄散出聖惠方 治中風跛蹇偏枯不遂肢節疼痛晝夜

呻吟

天雄炮去皮臍 白斂 桂心 附子炮去皮臍 薯蕷 乾漆

擣碎炒令烟出 狗脊 防風去蘆頭 當歸各一兩 吳茱萸湯浸七遍

焙乾微炒 乾薑炮剉 枳殼麩炒微黄去穰各半兩

右擣細羅為散每服不計時候以温酒調下二錢忌生冷油膩等物

當歸湯出聖濟錄　治中風手足偏枯口面歪斜疼痛眼不能合

當歸切焙　白芷　防風去叉　白鮮皮　白朮　芎藭

甘草炙剉　甘菊花　杏仁湯浸去皮尖雙仁炒各一兩　人參半兩　天雄炮去皮臍一兩

右剉如麻豆大每服五錢匕以水二盞入生薑半分

煎至一盞去滓温服日三夜一與食相間服之

金箔丸出聖劑總録　治中風偏枯手足不隨言語蹇澁心神恍惚

金箔研二錢　丹砂研一兩　阿膠炙燥二兩　丁香一兩　麝香研一兩　龍腦研一兩　牛黄研一兩　墨燒過細研半兩　天南星炮半兩　雄黄研一兩

右為細末再將研藥拌匀鍊蜜丸如梧桐子大每服二丸細嚼温酒下此藥兼療婦人血風頭目昏眩胸

腨諸疾

烏藥順氣散　治風氣不順手足偏枯流注經絡并濕毒進襲腿膝攣痺筋骨疼痛方見諸風雜治類

乳香没藥丸　治中風偏枯手足不能舉動

没藥研　乳香研　虎骨醋炙黄　白附子炮　木鼈子去殼　草烏頭剉炒黒存性已上各一兩　麻黄去根節三兩　自然銅醋浸七次研一兩

乾蝎去土炒二兩

右為細末再入研藥拌匀以酒磨濃墨汁和先分作

十塊每塊更分作二十丸每服一丸温酒磨下日三五服不拘時候服之

獨活散（出聖惠方） 治中風偏枯不遂口眼不正語澁四肢拘急

獨活　桂心　赤箭　羚羊角屑（各半兩）　枳殼（麩炒微黃去穰）　芎藭　當歸（剉微炒）　細辛（各一兩）　防風（去蘆頭三分）

右搗麄羅為散每服四錢以水一中盞煎至六分去滓入竹瀝半合更煎一兩沸不計時候温服忌生冷

油膩猪鷄肉

赤車使者酒出聖濟總錄治中風濕偏枯緩縱不隨五勞七傷寒冷百病者

赤車使者　當歸切焙各半兩　防風去叉　獨活去蘆頭　細辛去苗葉　人參各一兩　白茯苓去黑皮半兩　附子炮去皮臍十五枚

右剉如麻豆大用水一斗麴一斤五兩造酒内三斗甖中密以油袋盛甖勿令水入沉井底三宿藥成即置高燥處停二日平旦服半盞日三漸增之

天南星丸出聖劑總録　治中風偏枯體肢細小而痛言語神智不亂

天南星　半夏湯洗七次焙　烏頭去皮臍　草烏頭　自然銅　木鼈子去殻　滑石各二兩　乳香一分並生用

右為細末用醇酒煮麵糊和如梧桐子大每服十丸温酒送下

川烏頭丸出聖惠方　治中風偏枯不遂手足攣急疼痛

川烏頭炮去皮臍一兩　天南星炮半兩　白殭蠶微炒三分　桂心半兩

赤箭一兩 安息香一分 麝香細研二錢 牛黄細研半兩

右為末研入後二味匀鍊蜜和丸如梧桐子大每於食前麻黄酒下五丸兼取麻黄末三兩以酒二升慢火煎如膏放冷丸如彈子大每服以冷酒或冷水研下一丸須臾偏枯處有汗通手足舒展

獨活浸酒出聖惠方 治中風偏枯不遂骨節疼痛

獨活 桂心 防風去蘆頭 附子炮去皮臍 牛膝各一兩 大麻子二合 川椒去目及閉口者微炒去汗 天蓼木剉各二兩

右並細研以生絹袋盛以酒一斗密封頭浸三日每日食前及臨卧時煖一中盞飲之以藥力盡為度患者不過三兩劑必效

磁石湯　治中風偏枯骨痠無力

磁石（燒赤醋淬七次三兩）　防風（去叉三兩）　五味子（二兩）　甘草（炙剉一兩）　玄參（二兩）　牡丹（去心二兩）　附子（炮去皮臍一兩）

右剉如麻豆大每服五錢匕以水二盞入黑豆三十五粒同煎至一盞去滓空心午後卧服

虎骨散 出仁存方 治半身不遂肌肉乾燥漸漸細瘦或疼痛由血少氣勝風邪留於脉絡榮衛不得運行名曰偏枯謹勿用麻黄藥發汗重亡津液愈耗其血也當潤筋去風

當歸二兩 赤芍藥 川續斷 白朮 藁本 虎骨各一兩 烏蛇肉半兩

右為細末每二錢温酒調下食後服如骨中煩疼熱者加生地黄一兩若臟寒自利者加天雄半兩一方

有防風無槁本

竹瀝飲子出聖惠方　治中風偏枯不遂言語謇澁膈上熱心神恍惚惛惛如醉

竹瀝三合　羚羊角屑半兩　石膏二兩　茯神一兩　麥門冬去心　獨活各三分

右細剉都以水三大盞煎至一盞半去滓入竹瀝分為四服不計時候温服之

皂莢丸出聖惠方　治中風偏枯不遂行步艱難出汗

肥皂莢十挺去黑皮酥塗炙令黄去子 羌活二兩 防風去蘆頭 桂心各三兩 乾薄荷四兩 附子炮去皮臍二兩

右擣羅為末鍊蜜和丸如梧桐子大每服以温酒或薄荷湯下二十丸日三服常於患處有汗為效

犀角煎出聖劑總録 治中風手足偏枯不隨或癱或緩脚氣攻頭面浮腫口眼喎斜語澁多涎精神恍惚大便

風秘

犀角鎊擣細末 天麻取細末 附子炮去皮臍取末各二兩 龍腦生者研半

兩

葳靈仙十斤紫色者

右先將葳靈仙用河水一石煮至三斗以絹濾去滓只取清汁更入醇酒一斗同再以銀石器中熬至一斗更澄去細塵次入天麻附子末再在藥汁中再以慢火煎成膏放令温冷後入犀角屑龍腦末一處同攪匀用瓷合子内盛之如有患者用薄荷湯化下一錢

茵芋淋浸出聖劑總録治中風手足偏枯攣臂不得屈伸

茵芋（去粗莖三兩）　獨活（去蘆頭六兩）　防已（四兩）　蒺藜子（去角生用三升）

椒（去目及閉口者一升）

右麤擣羅篩以清漿水三斗煮取二斗去滓入鹽二兩半適寒温用淋浸所患手足水温即止

鷄峰活血丹（出指南方）　治一邉足膝無力漸漸乾瘦上牽脇肋下連膝脛筋脉攣急妨於步履由病後重亡津液血少不能榮養於筋故也

乾地黄（三兩）　白芍藥　當歸　川續斷　白朮（各一兩）

右為末酒糊丸梧桐子大每服三十丸温酒下

三靈丹出聖惠方 治中風偏枯不隨口不收涎

丹砂研三兩 雌黄研一兩 硫黄研半兩

右先將雌黄硫黄於鍋内銷成汁後下丹砂末攪令匀候却下桑柴灰汁煮三日三夜旋旋添煖灰汁日足即住刮入瓷子中以文武火逼乾出陰氣盡入盒子内固濟以二十斤火煆候火銷至三五斤其藥已在合底作一片候冷鑿取以甘草餘甘子瓷器中入

水煮一日出火毒了更研令細入棗肉和研為丸如菉豆大每日空心以冷椒湯下三丸漸加至五丸服半月即差忌羊血

山龍丸出聖劑總録　治偏風半身枯瘦肢體細小而痛

蜥蜴一名山龍子酥炙二錢　海蛤一錢　烏頭炮去皮臍半錢

右為細末麵糊丸分作兩粒葱白兩枝中心分開入藥在内帛子繫向兩脚心底用煖水浸以衣被覆之春夏浸至踝秋冬浸至膝自然汗出

羌活散 出醫方集成 治中風偏癈

附子一箇 羌活 烏藥各一兩

右㕮咀每服五錢水四盞慢火煎至二盞去滓分二服

香豉散 療三十年風躃偏枯不能行

生地黄三十斤 香豉三升綿裹

右洗地黄㕮咀先蒸之半日暴燥更合豉蒸半日蒸令燥擣下篩以酒服三方寸匕日三亦可水服益精

爽氣服數月有神效

小黄芪酒出千金方　治大風虛痰澼四肢偏枯兩脚弱手不能上頭或小腹縮痛脇下攣急心下有伏水脇下有積飲夜喜夢悲愁不樂恍惚善忘此因風虛五臟受害邪所致或久坐腰痛耳聾卒起目眩頭重或舉體流腫疼痺飲食惡冷濇濇惡寒胸中痰滿心下寒疝藥皆主之及婦人產後餘疾風虛積冷不除者

黄芪　附子　蜀椒　防風　牛膝　細辛　桂

心 獨活 白术 芎藭 甘草各三兩 秦艽 大黃 葛根 乾薑各二兩 烏頭集驗用著蘋三兩 山茱萸二兩 當歸二兩半

右㕮咀少壯人無所熬鍊虛老人微熬之以絹袋中盛清酒二斗漬之春夏五日秋冬七日可先食服一合不知可至四五合日三服此藥攻痺甚佳亦不可令人吐悶小熱宜冷飲食大虛加蓯蓉二兩下利加女萎三兩多忘加石斛菖蒲紫石各二兩心下多水

者加茯苓人參各二兩薯蕷三兩酒飲已盡可更以酒二斗重漬滓服之不爾可曝滓擣下酒服方寸匕不知稍增之服一劑得力令人耐寒冷補虛治諸風冷神良

治中風偏枯不遂手脚冷頑强硬展縮不得及走注疼痛

皁莢一斤不蛀者寸截　鹽二斤

右相和炒令熱以青布裹熨令麻疼痛處以差為度

治風攣拘急偏枯血氣不通利出肘後方

以鳫肪四兩煉濾過每日空心煖酒一盃肪一匙頭飲之

續斷湯出指南方 治偏枯少血

當歸三兩生用 生地黄二兩 橘皮 芍藥 細辛去苗各一兩

右為麤末每服五錢水二盞煎至一盞去滓温服臟寒多利者加附子一兩炮去皮臍入煎藥內

大八風湯出指南方 治中風偏枯失音半身不遂時恍惚

當歸切焙　杏仁去皮尖　甘草炙　桂去粗皮　乾薑各二兩　五味子　升麻各一兩　川烏炮去皮臍　黄芩　芍藥　獨活　防風　川芎　麻黄去節　秦艽　石斛去節　人參　茯神　石膏　黄芪　紫菀去苗各一兩　大豆三兩炒去皮

右為麤末每服五錢水二盞酒一合煎一盞去滓温服恍惚不用酒

導引法

養生方云正倚壁不息行氣從頭至足止愈疽疝大風

偏枯諸風痺又云仰兩足指五息指引腰背痺偏枯令人耳聞聲常行眼耳諸根無有障礙又云正倚壁不息行氣從口趣令氣至頭始止療疽痺大風偏枯又云一足立地足不動一足向側相轉身欹氣并手盡急回右左送二七去脊風冷偏枯不通潤

中風四肢拘攣不得屈伸論

夫藏真散於肝肝藏筋脉之氣筋為肝所養筋得其養則俯仰屈伸莫或乖戾者經絡偏虛風邪侵来客於機

關則筋脉縮急干於陽絡則肩背從而拘攣此皆邪氣內盛正氣不能榮養諸筋故為四肢拘攣不得屈伸久而不已重感於邪則夜卧不寧小便滑數凡以肝藏魂為病為驚駭又腎之脉絡膀胱其直者從腎上貫肝膈而致然也蓋此由體虚腠理開風邪在於筋故也春遇痺為筋痺則筋屈邪客關機則使筋攣邪客於足太陽之絡令人肩背拘急也足厥陰肝之經也肝通主諸筋王在春其經絡虚春遇風邪則傷於筋使四肢拘攣不

得屈伸診其脉急細如弦者筋急足攣也若筋屈不已又遇於邪則移變入肝其狀夜卧則驚小便數也

方

生犀丸（出聖濟總錄）治風邪客於機關筋脉縮急肢體拘攣

生犀（鎊） 木香 赤箭 牛膝（去苗酒浸微炒） 芎藭 天麻（漿水煮一日切作片子焙乾） 蓽澄茄（各取末二兩） 葳靈仙（去土焙乾） 乾薄荷（取末） 羌活（去蘆頭） 薏苡仁 酸棗仁（微炒） 補骨脂 生

乾地黃焙各取末三兩　黃芪剉焙　何首烏米泔浸五日竹刀切焙　甘菊花　杜仲去粗皮炙剉　防風去叉　白花蛇酒浸一日去皮骨炙黃　蔓荊子　桂去粗皮　丹砂研　厚朴去粗皮生薑汁炙令香　白附子微炮　白芷　甘草炙剉各一兩　香墨一兩生用年深好者用二兩佳

右為末別入生龍腦五錢細研於淨盤中攪拌勻再羅三兩徧須是勻細鍊蜜搜和入臼中杵約三千下取出每一兩分作三十丸以麝香油塗手為丸以瓷器內收盛身體昏沉鼻塞氣悶煎人參湯嚼下二十

丸日三服不以時候上膈不利痰涎忽多以龍腦木香湯嚼下二十丸食後臨卧一日三服常服茶酒任下

輕骨丹出御藥院方　治中風手足緩弱肢節不伸筋脉攣急癱瘓偏風半身不遂口面喎斜語言蹇澁肌肉蹇澁不生一切諸風並皆治之常服此藥壯筋骨補虚注顔色强骨生力益真氣搜骨髓閒風邪

牛膝　菟絲子　肉蓯蓉並酒浸　獨活　當歸　羌

活(並去土)骨碎補(去毛)金毛狗脊(去毛)附子(炮去皮臍)萆薢(炒)

川烏頭(炮去皮臍)川心巴戟(鹽炒)破故紙　葫蘆巴　白

芥子　五味子　天麻　防風(去蘆頭)川芎　木香

全蝎　續斷(各一兩)没藥(並别研)地龍(去土)甜瓜子(炒)

木鼈子(各半兩)熟地黄(一兩)乳香(半兩)

右為細末酒煮麪為丸如梧桐子大每服三十丸至

四十丸食前温酒下

萆薢丸(出聖惠方)治風毒所攻四肢拘攣骨節疼痛脚膝

無力

萆薢 酸棗仁微炒 獨活 附子炮去皮臍 石斛去根節 虎脛骨酥塗炙黄 檳榔已上各一兩 乾蝎半兩微炒 芎藭 仙靈脾 丹參 牛膝去苗 當歸 防風去蘆頭 桂心 狗脊 赤箭 海桐皮 木香已上各三分 麝香一分細研

右為末入研了藥令匀鍊蜜和丸如梧桐子大每服不計時候以温酒下二十丸

酸棗仁煎出聖劑録 治筋骨拘急及軟風疼痛行履不得

方見柔風類

列節浸酒方出聖惠方　治風骨節疼痛行步不任

列節　黄芪　羌活　桂心　海桐皮　虎脛骨酥塗炙黄　牛膝去苗　附子炮去皮臍各二兩　防風去蘆頭　茵芋　生地黄　芎藭　當歸　枸杞子　敗龜酥塗炙微黄　白芷　五加皮　酸棗仁已上各一兩　黑豆三合炒熟

右細剉和勻以生絹袋盛用酒三斗密封瓶頭浸經一七日後開取每日空心午時及夜卧熱煖一小盞

飲之其酒旋旋更添或將此酒下諸丸散亦得忌生冷猪鷄牛馬肉

白花蛇丸 出聖濟總錄 治風邪客於機關筋脉縮急肢體拘攣

白花蛇 酒浸去皮骨取肉炙一兩 蟬殼 去泥土 乾蝎 去土炒 人參 天麻 白殭蠶 洗炒 萆薢 當歸 切焙 芎藭 羌活 去蘆 白芷 烏頭 炮去皮臍 附子 炮去皮臍各半兩 狼毒 三分炮 生犀角 末半兩 龍腦 三錢別研 雄黃 研兩半水飛過 甘草 炙剉一分

右研匀錬蜜和丸皂角子大每服不拘時茶酒任嚼下一粒服之

乳香丸出聖劑總録治中風四肢拘攣筋骨疼痛

乳香細研一兩 烏頭炮去皮臍 附子炮去皮臍 雄黄細研水飛各半兩 羌活去蘆頭 白附子炮一兩 羚羊角一兩 原蠶蛾微炒 防風去叉 烏蛇酒浸去皮骨炙 白殭蠶炒 虎脛骨酥炙一兩 膩粉一分 麝香細研一分 赤箭 牛膝酒浸切焙 没藥研各半兩

右為末再同和匀錬蜜丸如梧桐子大每用豆淋熱

酒下十九如人行十里再服

羌活散出聖惠方 治風毒入四肢筋脉拘攣疼痛

羌活 天麻 酸棗仁微炒 羚羊角 地骨皮 柏子仁已上各一兩半 芎藭 鹿角膠擣碎炒黄 側子炮製去皮臍 人參去蘆頭 白附子炮製 桂心 薏苡仁 海桐皮各一兩 牛膝去苗二兩 烏蛇酒浸去皮骨炙微黄三兩 犀角屑三分

右為散不拘時候以豆淋酒調下二錢

羌活湯出聖劑總録 治中風四肢拘攣筋急或緩縱不隨

骨肉疼痛羸瘦眩悶或腰背強直或心忪悸怵惕不安服諸湯汗出後又覺虛困病仍未痊急服

羌活去蘆頭三兩 防風去叉三兩 人參三兩 白茯苓去黑皮四兩 芎藭二兩 遠志去心二兩半 薏苡仁炒三兩 附子炮去皮臍 桂心去粗皮 麻黄去根節煎掠去沫焙乾各二兩 磁石煅醋淬五兩 秦艽去苗土 丹參各二兩 五加皮二兩半 生地黄焙 杏仁湯退去皮尖雙仁炒各半兩

右剉如麻豆每服五錢匕水二盞棗二枚擘破生薑

半棗大切同煎至一盞去滓温服空心晚食前各一服若病者有熱即去桂加葛根一兩剉白蘚皮一兩炙剉四肢疼痛痿弱攣急加當歸切焙細辛去苗葉各二兩

天雄丸出聖濟總録治筋骨拘急脇下痛不可轉側

天雄炮製去皮臍 桂去粗皮 羌活去蘆頭 當歸切焙 白朮炒 天麻酒炙 芎藭各一兩 烏藥炒 陳皮去白焙 續斷 石斛去根 白茯苓去黑皮 乾薑炮 白芷炒 乾蝎去土炒 乾漆炒令烟出

各一兩

右擣羅為末鍊蜜和丸如梧桐子大每服三十丸空心荆芥酒下日二服

防風散出聖惠方治風四肢不利筋脉拘急發作疼痛

防風去蘆頭　羌活　黄芪　五加皮　牛膝去苗　丹參　酸棗仁微炒　桂心　赤茯苓　麻黄去根節　附子炮去皮臍已上各一兩　檳榔　當歸　枳殼麸炒微黄去穰已上各三分

右為散每服五錢以水一大盞入生薑半分煎至五

分去滓不拘時候溫服忌生冷油膩猪鷄犬肉

牛黃丸出聖惠方 治風毒攻四肢筋脉拘急

牛黃研 麝香研各半兩 白附子炮製 防風去蘆頭 虎脛骨酥塗炙黃 大黃剉炒微黃 桂心 羚羊角屑各一兩 烏蛇酒浸去皮骨炙令微黃 白殭蠶微炒 附子炮製去皮臍各二兩 天麻 羌活各一兩半 麻黃三分去根節

右為末以無灰酒五升於銀鍋內用藥末一半同熬候如膏入餘上藥并牛黃麝香和擣三五百杵丸如

鷄頭實大每服不拘時候以温酒嚼下三丸

乳香丸出聖惠方 治風四肢拘攣筋骨疼痛

乳香研 白附子炮製 羚羊角 晚蠶蛾微炒 烏蛇酒浸去皮骨炙令微黄 羌活 防風去蘆頭 白殭蠶微炒已上各一兩 烏頭炮製去皮臍 雄黄研水飛過 附子炮製去皮臍各半兩 膩粉 麝香研各一分

右為末鍊蜜和丸如梧桐子大每服以熱豆淋酒下十丸如人行十里再服一方加當歸三分

防已麻黄湯 出聖劑總録 治中風四肢拘攣急强疼痛口燥咽乾舌上白胷兼理寒冷風濕風毒肢節攣急及胷脇腰背上心腹暴痛不可轉側

防已 一兩一分 麻黄 去節先煎掠去沫焙乾一兩 桂心 去粗皮一兩 厚朴 去粗皮生薑汁炙五片一兩半 獨活 去蘆頭一兩 芎藭 三分 石膏 一兩一分搗 秦艽 去苗土三分 桑寄生 三分 牛膝 酒浸切焙一兩一分 葛根 剉三分 甘草 炙剉三分

右麤搗篩每服五錢匕水二盞煎至一盞去滓温服

日三夜一服不拘時候咳嗽者加杏仁一兩湯退去

皮尖雙仁同搗

秦艽酒一名牛膝酒　治四肢風手臂不收髀脚疼弱或有

拘急攣縮屈指偏枯痿躄痟小不仁頑痺者主之方見

中風類

天麻丸出聖惠方　治中風四肢筋脉拘攣骨節疼痛少力

天麻半兩　蝎稍微炒　没藥各一分　麻黄去根節半兩　丹砂研　麝

香研各一分　地龍去土炒半兩　防風去叉半兩　烏頭去皮臍生用　乳香

研自然銅醋煆碎各半兩 安息香酒化入蜜同熬成膏一兩

右除安息香外擣研為末再同研匀以安息香膏和劑丸如梧桐子大每服不拘時候以薄荷酒下二十丸忌羊血有人患手臂不隨又有患腿膝無力行歩輙倒服之並效素有熱人減烏頭一半

茵芋酒 治賊風手足枯痺四肢拘攣茵芋酒主之

茵芋 附子 天雄 烏頭 秦艽 女萎 防風 防巳 躑躅 石南 細辛 桂心各一兩

右切以絹袋盛清酒一斗漬之冬七日夏三日秋五日藥成初服一合日日漸增之以微醺為度一方無細辛桂心

西州續命湯　療中風入臟四肢拘急不隨緩急風

麻黄三兩去節　石膏二兩碎　芎藭一兩　生薑三兩　黄芩一兩　甘草一兩炙　芍藥一兩　桂心一兩　郁李仁三兩去皮　防風一兩　當歸一兩　杏仁四十枚去皮尖雙仁

右㕮咀以水九升煮麻黄去上沫内諸藥煮取三升

分四服取汗忌海藻菘菜生葱

薏苡散出聖惠方 治風手足拘攣百節疼痛煩熱心亂惡寒經日不飲食服之

薏苡仁 細辛各二兩 黄芪剉 人參去蘆頭 枳殻麸炒微黄 去穰羚羊角屑 赤芍藥各三分 五加皮 獨活 麻黄去根節 天雄炮去皮臍 白术已上各一兩

右為散每服五錢以水一大盞入生薑半分煎至五分去滓不拘時候服

獨活散出聖惠方　治風口眼不正語澁四肢拘攣

獨活　防風去蘆頭各一兩半　枳殼麩炒微黄去瓤　芎藭　當歸剉微炒　薏苡仁　酸棗仁微炒各一兩　細辛　桂心　羚羊角屑　桑根白皮剉各三分

右為散每服五錢以水一大盞煎至五分去滓入竹瀝半合相和不拘時候温服

酸棗仁丸出聖惠方　治風毒流注四肢筋脉拘攣疼痛少卧

酸棗仁微炒 羚羊角屑 防風去蘆頭 晚蠶沙 檳榔

已上各一兩半 附子炮去皮臍 藁本 柏子仁 羌活 赤芍

藥各一兩 熟地黄二兩

右為末鍊蜜和搗二三百杵丸如梧桐子大每服不

拘時候温酒下三十丸

人參湯出聖劑總録 治中風四肢拘攣舌强不能語精神

恍惚

人參三分 石膏二兩半搗碎 芍藥三分 芎藭 防已剉 桂去粗

防風去叉各一兩 附子炮去皮臍半兩一枚 麻黄去節先煎掠去沫焙乾一兩半 杏仁湯浸去皮尖雙仁麩炒四十九枚

右剉如麻豆每服五錢匕水二盞入生薑半分切煎至一盞温服空心一服如人行五里再一服衣覆微汗避外風如體中覺熱更服更入竹瀝一合同煎三沸服

天麻丸 治風四肢筋脉拘攣骨節疼痛

天麻 地龍去土焙乾 川烏頭去皮臍生用 乳香已上各半兩 乾

蝎微炒 没藥 硃砂細研 麝香細研 防風去蘆頭各一分 麻黄去根節三分

右為末研入硃砂麝香令勻鍊蜜和搗三二百杵丸如梧桐子大每服不拘時候以薄荷酒下二十丸忌羊血

白花蛇散出聖劑總録 治筋脉拘急攣縮疼痛

白花蛇酒浸去皮骨取肉炙用 天南星炮 天雄炮製去皮臍 乾蝎去土炒 白殭蠶炒 麻黄去根節湯煮掠去沫焙乾各一兩 蜂子 甘

草炙乾薑炮各半兩

右為末研勻每服二錢以温酒調下

白歛薏苡湯出仁存方　治中風拘攣不得屈伸

白歛　薏苡仁　芍藥　桂心　牛膝　酸棗仁

乾薑　甘草各一升　附子三枚

右㕮咀以醇酒二斗漬一宿微火煎三沸每服一升

日三扶杖起行不耐酒服五合一方有車前子

烏蛇丸出危氏方　治手足拳攣痛不可忍

乳香　沒藥(別研為末)地龍(去土)全蝎(去毒)草烏(各五錢)烏藥(炒)
麝香(各一兩)蜈蚣(一條去足炒)川烏(二隻生用去皮臍)

右為末麵糊丸梧桐子大每服七丸至十丸十五丸用麝香少許好法酒送下空心服服至七日畧利至半月或滿身發風丹經月方沒多服其病安痊後常用生川烏沒藥浸酒日二服通氣疏風湯加乳香沒藥生川烏麝香少許酒調用服不飲木瓜湯下服此忌熱食一時前安吉城內李秀才妻年六十五歲於

辛亥年忽患手足不能屈伸人以為歷節風服此藥效而愈

當歸散出聖惠方　治風四肢不仁及不能語但拘攣背痛不得轉側

當歸剉微炒　桂心　獨活已上各二兩　麻黃四兩去根節　芎藭　海桐皮　乾薑炮裂剉　甘草炙微赤剉　杏仁湯浸去皮尖雙仁麩炒微黃已上各一兩

右為末每服五錢以水一大盞入生薑半分煎至五

分去滓不拘時候温服

蜂兒丸出聖惠方　治風四肢拘攣疼痛

蜂兒　白花蛇肉　天雄去皮臍　天南星　乾蝎

白殭蠶　桑螵蛸　地龍已上各一兩　麝香半兩細研

右並生用為末以酒煮槐膠入少鍊了蜜和擣三二

百杵丸如梧桐子大每服不拘時候以温酒下五丸

防已湯出聖劑總録　治中風四肢拘攣筋急疼痛浮腫

防已一兩半剉　白茯苓去黑皮　桑根白皮炙剉各二兩　桂去粗皮

芎藭各一兩半 甘草炙剉三兩 麻黄去節先煎掠去沫焙各一兩半 芍藥一兩

右粗擣篩每服七錢匕水二盞入大棗二枚擘破煎至一盞去滓温服相去如行十里再服中間喫熱生薑稀粥投之衣覆取汗候汗解以粉粉之慎觸外風病在四肢者宜併服在晚食後良

匀氣散出瑞竹堂 凡腰腿疼半身不遂手足不能屈伸口眼喎斜風氣中風中氣便用風藥治之十無一愈當以氣藥治之氣順則風散昔有人曾患風疾諸藥不

愈因得此方其疾如失常服能治腰腿疼痛

白术四兩煨 沉香五錢鎊 天麻一兩 天台烏藥三兩 青皮五錢去穰 白芷 甘草 人參各五錢

右㕮咀每服三錢水一盞半生薑三片紫蘇五葉木瓜三片棗子一枚煎至七分去滓空心温服

羚羊角散出聖惠方 治風毒攻四肢筋脉拘攣

羚羊角屑 桂心 附子炮製去皮臍 羌活 酸棗仁微炒 天蓼木剉各一兩 桑根白皮三兩剉 防風去蘆頭三分

右為散每服三錢以水一中盞入生薑半分煎至五分去滓不拘時候温服

麻子湯出聖劑總録治中風四肢拘攣筋急風行在皮膚身體牢強服之令人不虚方見大風癩病類

附子飲出聖劑總録治中風四肢拘攣屈伸不得

附子兩枚大者一枚炮去皮臍一枚生用　桂去粗皮二兩　甘草炙剉二兩　麻黄去節先煎掠去沫焙乾四兩　杏仁湯退去皮尖雙仁炒二兩

右粗擣篩每服五錢匕以水二盞煎至一盞去滓温

服相去如人行五里再服以被盖之通體有汗即愈

未汗用熱生薑葱豉稀粥空心臨卧常服三合甚佳

地龍餅子出聖劑錄 治中風手足筋急拘攣疼痛

地龍炒 海蛤 硫黄研各半兩 烏頭炮製去皮臍半兩 鮻鯉甲炙一兩

右為末醋煮麵糊為丸如鷄頭大揑作餅子暴乾每

用一餅以葱白裹安在手足節上以手帛繫住閤在

一杉木桶上用熱湯淋之候覺骨中熱極方解去帛

子後看手足未得舒展再用熱湯淋之每一餅可用三次如用藥畢且着衣服蓋之不得透風

舒筋丸（出聖劑録）治筋脉中風四肢拘攣不得屈伸手足無力

烏頭（去皮臍一兩半生半炒）　烏藥（剉一兩）　牛膝（酒浸切焙一兩）　地龍（去土炒一兩）　赤小豆（一合生用）

右擣羅為末錬蜜和丸如梧桐子大每服十五丸鹽湯下不計時服之

麻黄湯出仁存方 治中風四肢拘攣百節疼痛心煩惡寒淅淅不欲飲食

麻黄去根節先煎掠去沫焙乾一兩 獨活去蘆頭一兩 細辛去苗葉 黄芩去黑心各半兩

右麤擣篩每服五錢匕以水二盞煎至一盞去滓空心温服相去如人行五七里再服微汗即愈病在四肢者併服有熱加大黄二分剉如麻豆用醋炒令紫色腹滿加枳殼二分去穰麩炒氣逆加人參二分脇

下悸滿加牡礪灰二分渴加瓜蔞仁二分素有寒加附子一枚炮製去皮臍一方治中風百節疼痛有黃芪腹滿加枳實

附子湯　治中風語澁四肢拘攣不得屈伸身體沉重行步艱難骨節煩疼

附子炮製去皮臍　桂去粗皮　白朮各二兩　甘草炙一兩

右㕮咀每服三錢以水一盞入棗二枚擘破生薑三片煎至七分去滓不計時候稍熱服如有汗出為效

杜仲飲　治中風筋脉攣急腰膝無力

杜仲去粗皮炙一兩半　芎藭一兩　附子炮製去皮臍半兩

右剉如麻豆大每服五錢以水二盞入生薑一棗大擘破碎煎至一盞空心温服如人行五里再服汗出慎外風

杏仁飲　治中風四肢攣急屈伸俯仰甚難

杏仁湯退去皮尖雙仁炒半兩　附子炮製去皮臍三分　蜀椒去目并去閉口者炒出汗一分

右剉如麻豆每服五錢匕以水二盞煎取一盞去滓空心分温二服相去如人行五里再一服以衣被蓋之取汗通身差或只在夜併服之佳

三聖散出百一選方 大治手足拘攣口眼歪斜左癱右瘓骨節痠痛脚弱無力行步不正一切風疾除孕婦外老幼皆可服

當歸洗炒 肉桂去皮 玄胡索灰炒並為細末各等分

右為末每服二錢温酒調下臨卧日進三服除孕婦

外老幼皆可服一名舒筋散

烏荆丸　治風氣四肢攣搐方見諸風雜治類

療暴得風四肢攣縮枯細不能行動

取大豆三大升淨揀擇淘之漉出蒸之待氣溜下甑傾二大升釅醋甑中和攪令遍於密屋内地上鋪設席一綿帕傾豆着帕上以五六重綿衣覆豆令病人於豆上卧以被覆之若豆冷漸漸却綿衣令一人於被内引挽攣急處却綿衣盡豆冷收取更着甑中依

前法蒸熱下甑復着升半酢和豆一準前法用鋪設每一斂豆作二升剩瀝湯與病人飲飢即任食日再夜一如此三日三夜即愈忌風

枳茹酒　治中風身體强直不得屈伸方見諸風雜治類

治中風身直不得屈伸反覆者

取槐皮黄白者切之以酒或水六升煮取二升去滓食温稍稍服之

簡易方豨涎散　治中風四肢不收涎潮膈寒氣閉不

通

光明晉礬一兩　牙皂四條肥實不蛀者去皮弦

右細末研每服一錢至二錢温水調灌下得微微冷涎出一二升便甦不可大吐能虛人

小續命湯　又有人五七年病右手筋急拘攣言語稍遲左手上二部右手下二部脉弦緊與小續命湯加薏苡仁一兩以治筋急減黄芩人參芍藥各半兩以避中寒杏仁只用百五粒後云尚覺太冷減前三味

加當歸一兩果遂安愈同上活人書小續命湯分兩不同主治中風及脚氣痺弱不能轉側小兒慢驚水一盞半煎取藥汁一盞入生薑汁再煎一二沸日三夜二服柔痓自汗出去麻黄夏間及有熱證者減桂一半及春初加黄芩崔氏外臺有防已𪊨安常小續命湯尤妙録全方於後

麻黄去根節一兩氣實者全用氣虛者一半以蔵靈仙代一半 木香一兩不見火 砂仁一兩 人參去蘆一兩 芎藭 甘草炙一兩 杏仁去皮尖炒一兩 漢

防已一兩 桂心去粗皮一兩 北防風一兩半 附子炮製去皮臍半兩

川烏炮三分 白芍藥二兩 黃芩七錢 獨活一兩

右㕮咀每服三錢半生薑五片棗子一枚煎至七分去滓食前温服主治半身不遂口眼歪斜手足戰掉語言蹇澁肢體麻痺神思昏亂頭目眩重痰涎壅感筋脉拘攣屈伸轉側不便涕唾不收但是諸風服之立效

續肝丸 主四肢攣縮不伸等證曾有人自幼年酒多

長而風痰酒使痰注骨節四肢不能運動服此有效

茯神去心木　白茯苓去皮　川烏　白术　黄芪　羌活

五加皮　天雄炮製　薏苡仁　木瓜去皮穰　半夏麴

神麯炒　獨活　白芍藥　乳香别研　没藥研　防風

木香　當歸　玄胡索　桑寄生　海桐皮去粗　

荆芥穗皮　陳皮去白　枳殻　南星　地龍去土　姜

黄各五分　麝香各五分

右用豮猪肝一具洗淨煮存性研爛同酒麵糊為丸

如梧桐子大每服三十丸温酒送下不飲酒木瓜湯下

貼藥芫花散　治臂腿間忽一兩點痛著骨不可忍者

以研芫花根剉碎研為末米醋調隨大小傅之

治手足腕中風屈伸不能者洗蘸方出選奇方

蒼耳子用三斤和　蒴藋三斤　小豆一升　鹽四兩

右水十升煮五升入盃內下鹽浸手足倦即更煖換之次下後藥

驅風散出選奇方

乾葛 防風 白芍藥各二分 獨活四兩 生薑四兩五兩亦得

川當歸 附子 麻黄 甘草各二兩

右擣為末分作十貼每貼水一升半煎取半升空心服未差更服痰急加半夏旋覆花如汗加白蘚皮三服立差

枸杞菖蒲酒出千金方 治緩急風四肢不隨行步不正口急及四肢不得屈伸方

枸杞根一百斤 菖蒲五斤

右二味細切以水四石煮取一石六斗去滓釀二斛米酒熟稍稍飲之

雄朱丸出經驗方 治中風手足不隨麻痺疼痛神妙

雄朱研 朱砂研 天麻 大天南星炮製剉淨 白附子炮製

白殭蠶炒 狼毒炮 桂去粗皮取有味者不見火 檳榔 南木香

已上各半兩 白花蛇 烏蛇三味並用酒浸去皮骨取肉焙乾各二兩 蝎稍

一分炒 大川烏頭水浸一宿去皮臍切片陰乾只生用一兩半 麝香研 龍

腦各研一錢

右為末鍊蜜為丸如梧桐子大每服十五丸薄荷温酒微嚼下腹空時服屢用此得效

烏龍丸出經驗方 治風手足不隨痰涎語澁

烏蛇一條全煮去首尾約二寸作截子輕捶動酒浸一宿去皮骨焙乾 荆芥穗

薄荷葉 威靈仙只削取根上細茸温水急洗過令淨不得見火只暴乾已上各四兩

右為末別用大不蛀皂角一片削去黑皮捶動以長

流水一斗浸宿淨揉取汁生絹濾過銀石器中慢火上熬取五分更入白沙蜜四兩再熬作稠膏與藥末拌和搗可丸即丸如梧桐子大每服十五丸至二十丸不拘時候薄荷湯下一日三服服五七日後覺手足疼痛乃是氣通血行不踰月自然平復後每日只可兩服一服趙偁戸部言其祖母服之得效

治中風麻痺緩弱及風氣攻注手足不遂薰藥方出經驗方

穿山甲　艾葉　椒目　吳茱萸　烏頭　蔄草

右六味各等分搗為粗末每用先燒江上石五七塊通赤以盆器盛摻藥末一兩在石上候大烟起以好醋一大盞投石上冷熱氣手起便將所病手足於石盆上薰之仍用衣被蓋覆有汗出即拭去一二日一度便覺輕快職方郎髙士英云其祖用之得效

舒筋丸　治中風手足筋急開展艱難係王美傳

大天南星炮製半兩　杏仁湯浸去皮尖雙仁麩炒黄别研　山梔子取仁畧炒各一兩　川烏頭炮製半兩　自然銅一兩大小燒酒内淬十數遍研細水飛過淘别

研

右為末入研者再拌匀更用胡桃肉二兩湯去黄皮研爛拌匀法酒煮麵糊為丸如梧桐子大每服七丸至十丸煎葱白酒下腹空時服一日二服三五日後其身上如蟲行是效未覺即加丸數婦人血風攣却手脚服有大效

治筋脉拘攣久風濕痺下氣除骨中邪氣利腸胃消水腫久服輕身益氣力

右薏苡仁一升擣為末作粥空心服

地榆丸　治風氣攻注四肢疼痛無力此由榮衛壅滯所致久不療漸成癱緩

大川烏頭鹽炒不得過熟去皮臍尖用一兩　甜參一兩　地榆一兩　麝香一分別研入前四味中拌令勻　天麻二兩酒浸一宿焙

右件為末五味同擣煉白米五兩和為丸如梧桐子大以瓷合密封貯之每日空心食前温酒下二十丸此藥當有汗出是驗

治中風四肢逆冷吐清水宛轉啼呼者出本草

取桂二兩㕮咀以水三升煮取二升去滓食前温盡服

治中緩風四肢不隨者出本草

用豉三升水九升煮取三升分為三服日二作亦可酒漬飲之

導引法

養生方云手前後遞互交拓極勢三七手掌向下低頭

面心氣向下至湧泉倉門却勢一時取勢散氣放縱身體平頭動復髆前後欹側柔轉二七去髆并冷血筋急漸漸如消又云兩手抱左膝生腰鼻氣內七夕展右足除難屈伸拜起脛中痛萎又云以兩手抱左膝着膺除下重難屈伸又云踞坐伸右脚兩手抱左膝頭生腰以鼻內自極七息展右足著外除難屈伸拜起脛中冷痺又云立身上下正直一手上拓仰手如似推物勢一手向下如捺物極勢上下來去換易四七去髆內風兩髆

井內冷血兩脕筋脉攣急又云踞伸左脚兩手抱右膝生腰以鼻內氣自極七夕展左足着外除難屈伸拜起脛中疼痺

風身體疼痛論

夫風身體疼痛者由風濕摶於陽氣故也夫人陽氣虛者腠理易開而為風濕所折使陽氣不得發泄而與風濕相摶於分肉之間相繫故疼痛也診其脉浮而緊者則身體疼痛也

方

摩風神驗膏方出聖惠方　治風身體疼痺頭風目眩傷風項強耳鼻俱塞

硫黃　硃砂　雄黃俱細研　人參去蘆頭　當歸　細辛　防風去蘆頭　白芷　桂心　乾薑　芎藭　川椒去目及閉口者　獨活　菖蒲　川大黃　藁本　白朮　吳茱萸已上各三兩　松脂半斤後入　附子生去皮臍　天雄生去皮臍已上各四兩

右細剉以酒浸一時然後别取生地黄半斤搗絞取汁同入猪脂中以慢火煎之取藥味盡為度以綿濾去滓後下松脂雄黄硃砂等藥以柳枝不住手攪至膏凝取於瓷合中病在内即以酒服彈子大病在外即取彈子大熱炙手摩之即效

麻黄煎丸　治一切風手足不隨遍身疼痛語澁精神恍惚及偏枯

丹砂研　天南星炮製　附子炮去皮臍　桂心去粗皮　羌活去蘆頭

芎藭 白鮮皮 海桐皮剉 當歸切焙 防巳 鉛白霜研 膩粉研 麝香研已上各一兩 自然銅煅醋淬 乾蝎去土炒 虎脛骨酥塗炙 烏蛇酒浸去皮骨焙 天麻已上各二兩 麻黄去根節一斤

右除研者外為細末再研令勻用醇酒五升煮麻黄二升去麻黄不用入蜜四兩於熬稠餳和藥成劑丸雞頭大每服一丸攤緩暗風四肢不隨筋骨疼痛慂白豆淋酒嚼下驚風搐弱口角垂涎語澁神昏薄荷

汁同温酒化下破傷風用多年槐木煎取濃湯同温酒化下如牙關緊急不開即研藥如泥用葱葉於鼻中灌之即開

錫鱗脂丸　治男子婦人痛風

錫鱗脂　防風　没藥　天南星炮　赤小豆炒　白殭蠶　白附子　破故紙炒　川草薢　五靈脂　胡蘆巴　白膠酒各一兩　天雄一雙炮去皮臍　附子一雙重六錢者炮去皮臍　草烏頭二兩炮去皮臍　乳香半兩　糯米三合　骨碎補四兩去毛

自然銅二兩用錫鑵脂入乾鍋內火煆一時醋淬

右為細末用無灰酒糊為丸如梧桐子大每服二三十丸更量虛實加減胡桃酒送下空心服大治諸風神效竺叅議操傳云韓宗愈子友仁苦癱瘓服藥踰年不效得此方初服便覺稍減服至一料遂能行履韓宗常以醫數人皆有效也

至聖丸　治風氣身體疼痛筋脉拘急手足瘰麻睡卧多涎及丹田虚冷

附子炮去皮臍 牛膝去苗酒浸焙乾 海桐皮剉 肉蓯蓉酒浸切焙 防風去叉 萆薢 狗脊黑者去毛 黄芪剉 蒺藜子炒 葳靈仙續斷 藁香子舶上者炒 木香各一兩 骨碎補四兩 乳香研 没藥研各半兩 木鼈子去殼二兩

右除研者外為細末再同和勻以酒煮麪糊丸如梧桐子大每服二十丸空心嚼木瓜酒下

虎骨散出聖劑總録 治風身體疼痛或手足癧痺腰股沉重牽曳不隨

虎骨　敗龜（俱酥塗炙黃）　生地黃（焙已上各二兩）　羌活（去蘆頭一兩）

芍藥　蠶沙（醋炒）　何首烏（去黑皮各一兩一分）　芎藭（二兩半）　延胡索（一兩）　附子（炮去皮臍一兩）　當歸（剉焙）　檳榔（剉各一兩半）　牛膝（酒浸切焙）

白芷　秦艽（去苗土）　葳靈仙（去土各五分）　皂莢子（炒二兩）

右為細散每服空心以温酒調下三錢匕日三服如不飲酒用童子小便一盞半薄荷一握生薑少許同煎至一盞去滓温服

獨活散（出聖惠方）治身體疼痛腰背拘急

獨活　防風去蘆頭　桂心　芎藭　人參去蘆頭　白朮

茵芋　海桐皮剉　枳殼麩炒微黄去瓤　甘草炙微赤剉已上各半

兩　附子炮製去皮臍　麻黄去根節　赤茯苓　牛膝去苗各三分

薏苡仁一兩

右為散每服三錢以水一中盞入生薑半分煎至六

分去滓不拘時候温服忌生冷油膩毒魚滑物

茵芋散出聖惠方　治風身體疼痛肢節不利

羌活　肉桂去粗皮　海桐皮　芎藭　狗脊　茵芋

牛膝去苗 松節 蒼耳子微炒 當歸 防風去蘆 木香

已上各一兩 附子二兩炮去皮臍 麝香一分研

右為散入研了藥令勻不拘時候以温酒調下二錢如不飲酒荆芥薄荷湯下亦得忌生冷油膩豬雞犬肉

羌活湯出聖劑總録 治風身體疼痛筋脉拘急行榮衛除風濕

羌活去蘆頭 地骨皮各三兩 桂去粗皮 黄連去鬚一兩 白术一兩

麻黄去節各一兩半 羚羊角鎊一兩 芎藭一兩半 當歸焙一兩半 附子炮去皮臍 甘草炙各一兩 桑根白皮二兩 木香各一兩

右剉如麻豆每服五錢匕以水一盞半入生薑五片煎取八分去滓温服不拘時候

芎藭散出聖惠方 治風身體疼痛頭目昏重

芎藭 麻黄去根節 當歸 赤芍藥已上各三分 防風去蘆頭 枳殼麩炒微黄去穰 白术 桂心 天雄炮去皮臍 蔓荆子 甘草炙微赤剉 藁本已上各半兩

右為散每服三錢以水一鍾入生薑半分煎至六分去滓不拘時候温服

防風散 出聖惠方 治風身體疼痛轉側不得

防風去蘆頭 羌活 當歸 芎藭 肉桂去粗皮各二分 薏苡仁 仙靈脾 附子炮去皮臍 牛膝去苗 骨碎補各一兩 細辛 枳實炮微黄半兩

右為散每服三錢以水一中盞煎至六分去滓不拘時候稍熱服

乳靈丸（出危氏方）治痛風數年不能舉動日夜呻吟不數圓大效

川烏（去皮生用半兩）生乾地黄（酒浸一宿一兩）木香（不見火二錢半）草烏頭（小者去皮臍鹽炒半兩去鹽）五靈脂（煉去沙石微炒一兩）乾木瓜（酸明者二兩）虎脛骨（一兩酥塗火炙存性）自然銅（火煅七次米醋淬七次别研一兩）麻黄（去根節微炒去汗一兩）敗龜（乃江浙間卜筮鑽過下截龜殼米醋浸三日炙黄色再用醋淬七錢半）滴乳香（好者和燈心研末二錢半去燈心）

右研細如粉蜜煉去白沫為丸如龍眼大每一兩重

作十二丸以帶皮生薑自然汁化開一丸熱酒服更以酒半盞送下病在下空心食前服病在上食後少停少時服一日二服口有少麻勿疑

附子散出聖惠方治風身體疼痛四肢懈惰

附子炮製去皮臍一兩 五加皮 麻黄去根節 獨活 當歸 秦艽去苗 赤茯苓 芎藭 桂心 萆薢剉 枳殻麩炒微黄已上各三分

右為散每服三錢以水一中盞入生薑半分煎至六

分去滓不拘時候溫服忌生冷油膩毒滑魚物

靈效丸出百一選方 治男子婦人痛風

錫靈脂乾鍋內煅通紅 白膠香明淨者研 五靈脂如歷青成塊者 當歸 淨洗去蘆 草烏頭去尖 白附子 香白芷 没藥 糯米 炒黃 桑柴灰須是純桑木他木不可雜各一兩

右為細末糯米糊為丸如梧桐子大每服三四十丸空心溫酒下

羚羊角散出聖惠方 治風身體疼痛筋脉拘急不可俯仰

羚羊角屑一兩 羌活 赤茯苓 薏苡仁 防風去蘆

當歸 赤芍藥 芎藭 桂心已上各三分 檳榔半兩

右為散每服四錢以水一大盞煎至六分去滓不計

時温服

虎骨丸出聖劑總録 治一切風遍身疼痛脚膝少力

虎脛骨酥塗炙黄六兩 烏頭炮製去皮臍 海桐皮剉 芎藭 天

南星炮 天麻各一兩 白花蛇酒浸去皮骨炙 牛膝去苗酒浸一宿焙乾

蒺蔾子炒去角各三兩

右為細末鍊蜜丸梧桐子大每服温酒下二十丸

地龍丸出聖劑總録治風身體疼痛

地龍炒一分 甜瓜子炒半兩 乳香研一錢 骨碎補 赤芍藥 五靈脂 當歸切炒各半兩 沒藥研一分 自然銅燒醋淬研二兩

右除研者外為細末再和勻酒煮糊丸如梧桐子大每服十丸空心臨卧温酒下

祛風丸出聖劑總録治風身體疼痛

沒藥研 木鼈子各一兩 防風去叉半兩 乳香研一分 血竭研半兩 荆芥穗半兩 五靈脂二兩半 青橘皮湯浸去皮焙一兩 烏頭炮製去皮臍一兩半

右除研者外為細末再和匀用醇酒熬成膏丸如鷄頭實大熱酒化下一丸

萆薢散出聖劑總錄 治風身筋骨疼痛

萆薢 牛膝酒浸切焙 蒺藜子炒去角 枸杞子 惡實 秦艽去苗土 羌活去蘆頭 當歸切焙 桂心去粗皮各等分

右為散每服二錢匕嚼少胡桃仁熱酒調下痛急者再服一服痛止者更可五服骨疼者飯後服脚膝及腹内痛者空心服之

五加皮散出聖惠方 治風氣壅滯身體疼痛

五加皮　羌活　丹參　赤芍藥　羚羊角屑　檳榔已上各三分　枳殻麩炒微赤去穰　防風去蘆頭　桂心各半兩

右為散每服四錢以水一中盞煎至六分去滓不拘時候稍熱服

沒藥丸出聖劑總録　治諸風筋骨及遍身疼痛

沒藥研　乳香研各二錢　地龍去土半兩　甜瓜子一分　骨碎補

五靈脂各半兩　自然銅醋淬研一兩　乾蝎去土炒一分

右除研者外為細末再和勻醋煮麵糊丸如梧桐子

大每服五丸加至七丸溫酒下

羌活湯出千金方　治中風身體疼痛四肢緩弱不遂及産

後中風宜服之方見柔風類

沒藥丸出聖劑總録　治風身體疼痛腰脚無力

沒藥研半兩 荊芥一百穗 草烏頭生去皮臍擘開一兩以黑豆同炒令黄色 蒼朮米泔浸刮去皮二兩 虎骨酥塗炙黄一兩 乳香瓷盞內鎔過研 麒麟竭各半兩

右除研者外為細末再合研勻酒煮麵糊丸如小豆大每服五丸温酒下如疼痛甚者用猪羊筒骨髓并鹽各少許同前熱酒下空心日中臨卧日三

應痛丸出聖劑總録 治風身體疼痛

烏頭炮製去皮臍 草烏頭剉炒黑 楓脂香研 赤小豆 天

南星（炮）葳靈仙（去土）地龍（去土各半兩）

右除研者外為細末再同和勻用醋煮麪糊丸如梧桐子大每服冷酒下十丸

沒藥丸（出聖濟總錄）治風氣身體疼痛狀如繫縛

沒藥（研一分）骨碎補　葳靈仙（各二兩）草豆蔻（去皮一兩）半夏（湯洗七次焙）自然銅（燒醋淬七次研各一兩）地龍（去土炒三分）

右除研者外為細末飯丸如梧桐子大空心溫酒下三五丸

海桐皮丸出聖濟總錄　治一切風冷身體手足疼痛

海桐皮剉　防風去叉　牛膝酒浸切焙　羌活去蘆各半兩　大附子剉三枚　郁李仁去皮尖雙仁炒研一分　蒴藋葉一束擣取汁一升

右除蒴藋汁外為末先以蒴藋汁同酒一升熬成膏入藥末搜和為丸梧桐子大每服空腹温酒下三十丸

通氣防風散一名羌活勝濕湯　治肩背痛不可回顧者此手太陽氣鬱而不行以風藥散之脊痛項强腰似折項

似拔此是太陽經不行以通氣防風散主之方見諸風雜治類

露蜂房淋蘸方出聖惠方　治風手足疼痛皮膚瘙痒

露蜂房　水洪　茵芋　附子生去皮臍各二兩　蒴藋

川椒各一兩去目

右細剉以水五斗煎至二斗去滓淋蘸疼痛處

應正丸出聖劑總録　治風氣身體疼痛血脉凝滯手足無力

熟乾地黄焙一兩 烏藥 甜瓜子各二兩 乳香 没藥研各半兩

右除研者外為細末再同和匀酒煮麪糊丸如梧桐子大空心食前温酒或荆芥湯下二十丸

麝香丸出聖劑總録 治風身體疼痛頭目不利肩背拘急肌肉痛痺痰涎壅滞胸膈滿悶

麝香研半兩 秦艽去土四兩 獨活去蘆頭 白术 檳榔已上各二兩

右除麝香外為細末入麝香研匀鍊蜜和杵千百下丸如龍眼大每服一丸細嚼温酒或臘茶清下不拘時候

葳靈仙丸 出聖劑總録 治風身體疼痛

葳靈仙 擇三兩 乳香 研一分 楓香脂 研三分 五靈脂 研一兩

草烏頭 炒黑三分

右除研者外為細末再和匀鍊蜜丸如鷄頭實大每服一丸生木瓜一片同嚼爛温酒下兼治大風疾

黑神丸出聖劑總録 治風身體疼痛

草烏頭炒令黑存性五兩 地龍去土瓦上炮過一兩 五靈脂半兩 麝香研一分

右除研者外為末再和匀醋煮麪糊丸如菉豆大每服十丸温酒下

治風痛方

天南星 蒴藋花一名鄭躅花

右並生地同擣和作餅子甑上蒸四五遍以稀葛囊

盛之候要則取焙為末蒸餅丸如梧子大温酒下五丸腰脚骨痛空心服手臂痛食後服大良

治渾身風痛艱難舉動不得者

用松根露泥半出者佳同煮酒二盞煎至八分温服服後患人自覺身手脚尖颼颼顫痒日進三服十餘日内即便除去病根

虎骨酒出千金方 治骨髓疼痛風經五臟男女皆可服

用虎骨一具炭火炙令黄色搥刮取淨擣碎得數升

清酒六升於磁瓶中浸密封春夏七日秋冬二七日夜開取浸五宿隨性多少稍飲之易曰虎嘯風生龍吟雲起此亦有情與無情相感治風之效故亦無疑

一方治歷節風塗酥炙黄用

骨碎補丸出和劑方　治肝腎風虛上攻下疰筋脉拘攣骨節疼痛頭面浮腫手臂少力腰背强痛脚膝緩弱屈伸不利行履艱難並宜服之

荆芥穗　白附子炮　牛膝酒浸炮乾　肉蓯蓉酒浸一箇切作片焙

骨碎補去毛炒 葳靈仙去苗 硇砂仁各半兩 地龍去土微炒 沒藥各一錢半 自然銅醋浸九遍 草烏頭炮去皮臍 半夏湯洗七次各半兩

右為細末酒煮麪糊丸如桐子大每服五丸至七丸温酒下婦人醋湯或當歸酒下姙娠不宜服之不拘時候

治一切腫痛風病

以刺虎根葉枝幹細剉焙乾擣羅為末暖酒調服一錢治丈夫冷氣及筋骨疼痛用麋角作粉常服又於

漿水中研為泥塗面令不皺光華可愛又常惹人以

皮作韡薫脚氣

天麻飲子出衛生家寶 治氣血不足正氣與風邪相搏渾

身臂膊疼痛潮熱往来倦怠心間煩躁恍惚不寧血

虛難以發散不禁凉藥此藥調血退熱解勞倦進飲

食輕健四肢

天麻酒浸 防風去蘆 當歸洗淨去蘆酒浸 川芎 羌活 威靈

仙酒浸 五加皮 白芍藥炒各一兩 肉桂去粗皮不見火 木香不見

火 酸棗仁微炒去皮 犀角屑已上各半兩 海桐皮酒浸 人參去蘆

白朮 乾葛 細辛去苗洗 甘草炙已上各三分

右為粗末每服三錢水一盞生薑二片煎至七分去

滓熱服不拘時候

治吹手足出經驗方

睡中風吹手足或痠或疼或腫用炒熱鹽徐徐熨之

微有汗出即愈余來武昌舟中睡着為風所吹右臂

痠腫稍人云用鹽熨之兩日而愈也

鐵彈丸 出儒門

地龍 去土 木鼈 防風 白芷 白膠香 五靈脂

没藥 當歸 已上各一兩 細辛 三錢 乳香 別研二錢 草烏頭

水浸炮用一兩 麝香 另研二錢

右為末糯米粥丸彈子大每服一丸生薑酒下

治項急身中急痛者 出本草方見本門中風類活鼠方

除風痛出汗 出本草

用桑葉煎汁服之

治風濕煩疼日晡劇者與麻黄杏仁薏苡仁湯出本草

麻黄三兩 杏仁三十枚 甘草 薏苡仁各一兩

右四物以水四升煮取二升分温再服